

# Stage macrophotographie 2 Jours

1 à 4 participants

Le stage se déroule en plein cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes en Haut-Conflent dans un secteur sauvage et préservé. Il s'adresse aux personnes désireuses de découvrir la macrophotographie, ou à celles qui souhaitent progresser dans leur pratique.

A environ 1600 mètres d'altitude, après un long hiver, la période choisie correspond à une vraie explosion de nature permettant de rencontrer beaucoup d'espèces d'insectes et de fleurs sur un petit territoire où se côtoient bords de rivière, prairies sèches et humides et sous-bois.

**Un paradis de macrophotographe !!!**

## Objectifs du stage :

- Apprendre à paramétrer et utiliser son matériel photo pour ce type d'images.
- Découvrir les accessoires indispensables pour éviter de se charger de choses inutiles.
- Utiliser les principes de base de la photographie (vitesse, ouverture, sensibilité...) pour obtenir l'image désirée.
- Apprendre à composer une image.
- Découvrir différentes façons de photographier un sujet pour améliorer l'impact visuel de l'image.
- Connaitre le milieu naturel où nous pratiquons.

## Programme :

**Jour 1:** Rendez-vous 9 heures. Présentation du stage et prise en main du matériel, principes de la photo, composition d'une image, les différents sujets...

Après-midi sur le terrain avec prises de vues collectives, mais surtout plus personnalisées. J'accorde beaucoup d'importance aux temps d'échanges entre nous, chacun arrivant avec ses expériences et acquis qui sont enrichissants pour tous.

La soirée est un moment pour visionner les images de la journée, aborder le post-traitement et échanger.

**Jour 2:** Le matin sur le terrain, pour profiter de la fraîcheur de la nuit qui endort les insectes et de la lumière.

Début d'après-midi pour visionner les images de la journée, aborder le post-traitement et échanger.

Fin d'après-midi sur le terrain pour profiter de la lumière. Dispersion vers 18 heures.

## Matériel :

**TOUT** votre matériel photo avec un sac à dos (20 à 30L) pour le transporter.

Reflex ou hybride, bridges du moment qu'on peut fonctionner en manuel ou en priorité ouverture.

Objectifs macro ou non, tubes allonges, bonnette, pied.... Bref tout !!!

Un petit carnet et un crayon pour noter.

Notice de votre appareil pour le paramétrage, chargeur et batterie de rechange, de quoi nettoyer vos objectifs, ordinateur portable (facultatif)...

Tenue de terrain qui ne craint pas (on va s'allonger), affaires de pluie, et vêtements chauds, chaussures de randonnée (on randonne un tout petit peu quand même).

Gourde, lunettes de soleil et crème solaire, chapeau.

### Randonnée :

L'objectif n'est pas réellement de faire de la randonnée. Les temps de marche sont assez courts. Ils sont le moyen de nous emmener sur des zones intéressantes au niveau photo.  
Compter 1 à 2 heures de marche par jour, avec moins de 100 mètres de dénivelé, sur sentier et hors sentier.

### Transport :

Pour éviter les nuisances de circuler à plusieurs véhicules, nous fonctionnerons en covoiturage.

### Infos pratiques :

- Rendez-vous et dispersion à Mont Louis dans le 66 devant la Porte de France.
- Hébergement à votre charge en gîte ou hôtel suivant les disponibilités. Pensez à contacter les offices de tourisme pour choisir votre hébergement.
- Prévoir son pique-nique du samedi et du dimanche midi.

Pour venir : Montpellier/Perpignan/Prades/Mont Louis  
Toulouse/Foix/direction Andorre, puis Font Romeu/Mont Louis

NB : En fonction des conditions météo et du niveau des participants je peux être amené à modifier le programme et le parcours prévu initialement. C'est juste pour plus de confort si les conditions l'exigent.

***Le prix comprend :*** Encadrement par un BE Accompagnateur en montagne et auteur photographe, pratiquant la photographie de nature.

***Le prix ne comprend pas :*** hébergement, repas, transports, dépenses personnelles, tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend »